

ЦЕНИ  
СВОЮ  
ЖИЗНЬ



Твой выбор —  
твое будущее!

## Спортивные федерации, школы, клубы:

1. Федерация спортивного туризма Рязанской области  
г. Рязань, ул. Почтовая, 54. Телефон: (4912) 25-41-94.
2. Велосипедный клуб «ГИТ-88»  
г. Рязань, ул. 2-я Железнодорожная, 38. Телефон: (4912) 96-92-71.
3. Клуб скалолазания «Геккон»  
г. Рязань, ул. 2-я Линия, 25а. Телефон: (4912) 99-40-15.
4. Детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике  
г. Рязань, ул. 2-я линия, 25а. Телефон: (4912) 76-04-74.
5. Детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу  
г. Рязань, ул. Дзержинского, 71. Телефон: (4912) 76-57-21.
6. Рязанский дайвинг-клуб «Одиссея»  
г. Рязань, ул. Есенина, 15. Телефон: (4912) 45-14-36, 24-04-03.
7. Детско-юношеская спортивная школа «Золотые купола»  
(футбол, художественная гимнастика, хоккей, кикбоксинг, баскетбол)  
г. Рязань, проезд Яблочкина, 7. Телефон: (4912) 27-45-48, 25-62-49.
8. Детско-юношеская спортивная школа №7  
(большой и настольный теннис)  
г. Рязань, ул. 2-я линия, 25а. Телефон: (4912) 75-42-89.

Отпечатано по заказу министерства печати и массовых коммуникаций Рязанской  
области в ООО "Союз Полиграфистов", 390013, г. Рязань, ул. Завражнова, д. 5, офис 219.  
Основной тираж 7500 экз., дополнительный тираж 4635 экз.  
Заказ №Р68/12, 2013 г.



Твой  
выбор  
в твоих  
руках

# Привет!

Вижу, что в компании ты не обходишься без баночки коктейля. Почему выбрала именно его? Считаешь коктейли модными напитками, которые похожи на лимонад и хорошо снимают стресс. С ними чувствуешь себя более взрослой и легкой в общении.

## Ошибаешься!

На самом деле коктейли не так безобидны, как кажется. Слабоалкогольные напитки не значит безалкогольные.

В их основе лежит этиловый спирт, который оказывает опьяняющее воздействие на организм. Прежде чем открыть очередную баночку любимого напитка, подумай о том, что алкоголь плохо действует на нервную систему.

Именно из-за употребления коктейлей в последнее время ты стала раздражительной и агрессивной.

Кроме того, алкоголь нарушает питание органов и тканей, вызывает преждевременное старение. Красное опухшее лицо, мешки под глазами – так выглядят те, кто часто употребляют алкоголь.

Кому ты понравишься с такой внешностью?

Есть время для разговора?  
Отлично!



Нужны еще аргументы?

Сделай свой выбор в пользу **здоровья, спорта и успехов** в жизни.



Ведь хорошее настроение и заряд бодрости ты можешь получить, играя в теннис, занимаясь плаванием, катаясь на роликах, коньках, лыжах, посещая спортивный зал.

Найди друзей, которые разделят с тобой твои увлечения и успехи!

Сделай СВОЙ выбор!





**Твой выбор —  
твое будущее!**

### Спортивные федерации, школы, клубы:

1. Федерация спортивного туризма Рязанской области  
г. Рязань, ул. Почтовая, 54. Телефон: (4912) 25-41-94.
2. Велосипедный клуб «ГИТ-88»  
г. Рязань, ул. 2-ая Железнодорожная, 38. Телефон: (4912) 96-92-71.
3. Клуб скалолазания «Геккон»  
г. Рязань, ул. 2-ая Линия, 25а. Телефон: (4912) 99-40-15.
4. Детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике  
г. Рязань, ул. 2-я линия, 25а. Телефон: (4912) 76-04-74.
5. Детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу  
г. Рязань, ул. Дзержинского, 71. Телефон: (4912) 76-57-21.
6. Рязанский дайвинг-клуб «Одиссея»  
г. Рязань, ул. Есенина, 15. Телефон: (4912) 45-14-36, 24-04-03.
7. Детско-юношеская спортивная школа «Золотые купола»  
(футбол, художественная гимнастика, хоккей, никбоксинг, баскетбол)  
г. Рязань, проезд Яблочкова, 7. Телефон: (4912) 27-45-48, 25-62-49.
8. Детско-юношеская спортивная школа №7  
(большой и настольный теннис)  
г. Рязань, ул. 2-я линия, 25а. Телефон: (4912) 75-42-89.

Отпечатано по заказу министерства печати и массовых коммуникаций Рязанской  
области в ООО "Союз Полиграфистов", 390013, г. Рязань, ул. Завражнова, д. 5, офис 219.  
Основной тираж 7500 экз., дополнительный тираж 555 экз.  
Заказ №69/12, 2013 г.

Твой  
выбор  
в твоих  
руках



# Привет!

Давай поговорим...

Изящно пуская дым колечками, ты кажешься себе «гламурной». Тебе нравится прикуривать от зажигалки, которую подносят молодые люди, и изящно стряхивать пепел, постукивая пальцем по сигарете. Понятно желание выглядеть взрослой, красивой и современной. И ты не задумываешься, что курение — это не взросление. Курение — это старение.

## Какой ты станешь через несколько лет?

Уже сейчас твои волосы и одежда пахнут табачным дымом, перебивая запах духов.

Частицы дыма поселились на твоей коже. Зубы стали желтыми. Волосы — ломкими. Собеседников при разговоре с тобой отталкивает неприятный запах изо рта. Огрубел голос.

Постоянным попутчиком стал кашель. Это кашель курильщика. И теперь подумай, стоит ли «снигать» красоту и здоровье на кончике сигареты ради сомнительного имиджа.

Смотри! У тебя есть много причин, чтобы бросить курить.



## Куришь? Давно?

Три года! Значительный срок для юной девушки.

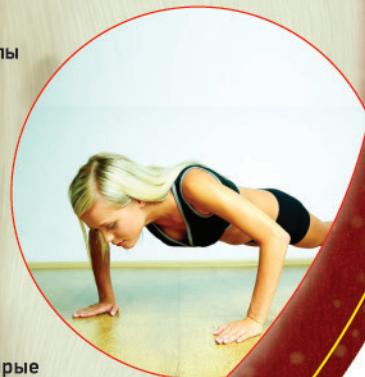


Сделай свой выбор в пользу **здоровья, спорта и успехов** в жизни.

Сегодня модно посещать спортивные залы и фитнес-клубы.

Красивой и современной можно стать, играя в теннис, занимаясь плаванием, фитнесом, йогой, бегом, ездой на велосипеде. Будь в курсе модных тенденций!

**Сделай  
СВОЙ  
выбор!**



Найди друзей, которые разделят твои увлечения и успехи.